



PRENDERSI CURA IN AZIENDA.

SALUTE MENTALE COME RESPONSABILITÀ CONDIVISA

10 OTTOBRE 2025

Giornata mondiale della Salute mentale

DALLE 11.00 ALLE 12.30

VIDEOCONFERENZA TEAMS

In occasione della *Giornata mondiale della salute mentale*, **Formawork** promuove un incontro online dedicato a un tema che ci riguarda tutti: il **benessere psicologico nei luoghi di lavoro**. Sarà un momento per **fermarsi**, **ascoltarsi** e **riflettere** insieme su come la salute mentale non sia solo una dimensione personale ma una **responsabilità condivisa** che coinvolge persone e organizzazioni.

Attraverso stimoli e testimonianze, esploreremo il **valore della cura reciproca**, il ruolo delle aziende nella **creazione di ambienti inclusivi** e sostenibili, le **opportunità di crescita** che nascono quando il lavoro diventa anche spazio di benessere.

Un'occasione per riscoprire il senso profondo del **"prendersi cura"**, dentro e fuori l'azienda.

Interverranno:

Cristina ROLLANDO Business e Life Coach certificata AICP, formatrice comportamentale

Paolo DI MARCO Psicologo, psicoterapeuta, Formatore, Referente scientifico di Spazio Off

Renzo TAGLIETTI Direttore Comunità Fraternità Cooperativa Sociale (salute mentale, dipendenze e integrazione), operatore di Solco per l'inserimento lavorativo di persone svantaggiate

Moderatore **Enrico BRIOLINI** Owner di Formawork

Di cosa parleremo:

- Come stiamo davvero?
- Salute mentale e lavoro
- Cogliere il disagio
- L'impatto dell'organizzazione aziendale: consapevolezza e ruolo della formazione
- Salute e cura: il significato delle parole per stare bene
- L'azienda come corpo e il corpo come unità
- Riconoscere, vivere e accogliere le emozioni in azienda per il benessere condiviso
- Come posso "allenarmi" per stare bene e far star bene gli altri?
- Buone pratiche per la promozione della salute mentale in azienda
- Inserimento lavorativo come elemento di valore per l'organizzazione
- Domande e riflessioni

L'incontro è organizzato da Formawork srl, Ente accreditato per la Formazione e il Lavoro alla Regione Lombardia. Per informazioni: formazione@formawork.it

ISCRIZIONI ENTRO LE ORE 13 DI GIOVEDÌ 9 OTTOBRE 2025 A QUESTO LINK

La partecipazione è gratuita con offerta libera a sostegno dei progetti di Comunità Fraternità inerenti alla salute mentale e all'inclusione (<https://www.comunitafraternita.coop/>)

IBAN: IT89L 08340 11200 000000 953378 intestato a:

Comunità Fraternità Onlus presso BCC Cassa Padana agenzia di Brescia.

La donazione è deducibile ai fini fiscali. Maggiori informazioni a questo [link](#)

