



SPORTELLLO COACHING



PER TUTTI COLORO CHE STANNO VIVENDO UN MOMENTO DI CAMBIAMENTO

PER I GENITORI CON FIGLI ADOLESCENTI

PER GLI INSEGNATI

PER I PROFESSIONISTI CHE VIVONO UN MOMENTO DI DIFFICOLTÀ

PER CHIUNQUE ABBA DESIDERIO DI MIGLIORARE LA PROPRIA VITA

Formawork ha il piacere di presentare il nuovo servizio di sportello di coaching attivo sulle due sedi di via Londonio 12 e via Montenapoleone 23 a Milano (e online in caso di necessità) e rivolto a tutti coloro che sono interessati ad un percorso di crescita personale e valorizzazione dei propri punti di forza.

Cos'è il coaching?

È un percorso creativo e dialogico di scoperta delle proprie potenzialità, finalizzato alla crescita personale e basato su specifici obiettivi da raggiungere e azioni concrete da attivare.

Quando rivolgersi ad un Coach?

Il coaching può essere utilizzato in ogni aspetto della vita privata delle persone: dalle relazioni al lavoro, dallo studio al rapporto con se stessi, in particolari momenti di cambiamento o di passaggio attraverso le diverse fasi della vita.

Cosa troverete?

Un coach è un professionista che è tenuto al rispetto di un preciso codice di condotta. In un coach professionista troverete:

- Accoglienza, che implica assenza di giudizio, capacità empatica e accoglienza di sé;
- Ascolto, che si sostanzia in momenti di silenzio, domande e feedback;
- Alleanza che consiste nell'attivare un atteggiamento positivo e di fiducia incondizionata nelle capacità del proprio interlocutore;
- Autenticità, capacità eccelsa del Coach di entrare in relazione autenticamente con il proprio interlocutore.

La relazione di Coaching è dunque orientata allo sviluppo (empowerment) della persona verso la sua piena espressività delle proprie ricchezze, in un clima di totale accoglienza.

Se senti di dover cambiare qualcosa della tua vita, se ti senti bloccato senza apparenti vie d'uscita, se ti senti indeciso su quali azioni intraprendere, il coaching è la risposta giusta.

Se sei genitore o insegnante e vuoi comprendere come relazionarti con un figlio adolescente, il coaching è la risposta giusta.

Se sei un adolescente e vuoi conoscerti meglio per capire come orientare le tue scelte nel futuro, il coaching è la risposta giusta.

Insieme esploreremo le tappe di un percorso che partirà da 4 domande fondamentali: Dove voglio andare? Dove mi trovo? Quali strade posso percorrere? Come ci arrivo?

I Coach

Cristina Rollando,

Coach certificata AICP

con specializzazione in Parent e Teen Coaching.

Antonella Aversa,

Coach certificata

Richiedi info e orari

3492611713 - cristina.rollando@formawork.it

3485437585 - antonella.aversa@formawork.it



www.formawork.it

FOLLOW US

