

Sportello Counseling Gratuito



Sportello Counseling Gratuito



Formawork ha il piacere di presentare il nuovo servizio gratuito di sportello counseling attivo sulla sede di via Londonio 12 a Milano (e online in caso di necessità) e rivolto a tutti coloro che sono interessati ad un percorso di crescita personale e valorizzazione dei propri punti di forza.

Cosa è il counseling?

Il counseling è un percorso di crescita personale e di maturazione, durante il quale una persona è seguita da un professionista (counselor) per migliorare la qualità della vita e le capacità di autodeterminazione. È un intervento di supporto e orientamento che mira a facilitare la consapevolezza e lo sviluppo delle risorse personali.

Chi è il counselor?

Il counselor è un professionista che utilizza il counseling per supportare e accompagnare le persone nel loro percorso di crescita personale, di cambiamento e di raggiungimento dei propri obiettivi. Il counseling è una relazione di aiuto che non è una terapia medica o psicologica, ma un processo di empowerment che valorizza le risorse e le capacità interne del cliente. (cit AssoCounseling).

Il counselor effettua un tirocinio curriculare che eroga gratuitamente per acquisire esperienza pratica e professionalizzare le competenze teoriche apprese durante la formazione. Il tirocinio consente di applicare le conoscenze in contesti reali, migliorando le abilità relazionali e la capacità di gestire situazioni di aiuto. Inoltre, permette di comprendere meglio le dinamiche organizzative e di svolgere attività professionali in contesti specifici, come enti pubblici e privati.

Cosa Troverete?

- Accoglienza, che implica assenza di giudizio, capacità empatica e accoglienza di sé;
- Ascolto, che si sostanzia in momenti di silenzio, domande e feedback;
- Alleanza che consiste nell'attivare un atteggiamento positivo e di fiducia incondizionata nelle capacità del proprio interlocutore;
- Autenticità, capacità di entrare in relazione autenticamente con il proprio interlocutore.

La relazione di Counseling è dunque orientata allo sviluppo (empowerment) della persona verso la sua piena espressività delle proprie ricchezze, in un clima di totale accoglienza. Se senti di dover cambiare qualcosa della tua vita, se ti senti bloccato senza apparenti vie d'uscita, se ti senti indeciso su quali azioni intraprendere, il counseling è la risposta giusta.

Richiedi info e orari

Antonella Aversa 3925649596

ascoltiamoci.a@gmail.it